



**proyecto  
cantera**

*Entrenando para la vida*

**proyecto cantera**

JUNTOS POR MEXICO A.C.

**INFORME  
ANUAL  
2013**



## Instituciones amigas

Proyecto Cantera trabaja a través de una triada fundamental la cual se basa en hacer alianzas, al complementar las acciones que día a día realizan otras OSC y utilizar la práctica de fútbol como herramienta de desarrollo social con el fin de fortalecer **habilidades para la vida**; elementos fundamentales para ayudar a romper con el círculo vicioso de la pobreza, marginación y exclusión social.

Actualmente las Instituciones que trabajan con Proyecto Cantera son:

- Centro Comunitario Santa Fe A.C
- Ednica I.A.P en sus tres centros: Ajusco, Morelos y Xochimilco
- Florecer Casa Hogar A.C
- Yolia Niñas de la Calle A.C
- Afeeci A.C
- Casa Hogar Marjorie Wurts, A.C

Durante el ciclo **2013**, se llevaron a cabo **un total de 1,665 horas de entrenamientos** con duración de una hora a la semana en los 8 centros que atendemos. Dentro de los objetivos de estos entrenamientos se encuentra la comunicación interpersonal, la resolución de conflictos, trabajo colaborativo, fortalecer la autoestima, el autocontrol, mejorar la salud, entre otros.

## Entrenamientos



**Logramos beneficiar a 446 niños, entrenando semanalmente.**



# ENCUENTROS



El objetivo principal de los “Encuentros” es brindar a los niños y jóvenes un espacio en donde pueden poner en práctica todas las habilidades y valores que aprendieron durante sus entrenamientos en el semestre. Durante estos Encuentros, juegan fútbol, se divierten y conviven sanamente.

*En el año 2013 se llevaron a cabo el noveno y décimo “Encuentro Proyecto Cantera”.*

## RESULTADOS 9MO ENCUENTRO Universidad Iberoamericana 8 Junio 2013

Niñ@s y jóvenes que participaron	349
Voluntarios	25
Número de equipos	35
Número de partidos	43
Número total de tarjetas verdes	576
Promedio por partido equipo ganador tarjetas verdes “Dragones” de Florecer	11.3



## RESULTADOS 10MO ENCUENTRO Bimbo Azcapotzalco 30 Noviembre 2013

Niñ@s y jóvenes que participaron	328
Voluntarios	13
Número de equipos	35
Número de partidos	49
Total de tarjetas verdes	879
Promedio por partido equipo ganador tarjetas verdes “Máquinas de Acero” de Ednica Xochimilco	19.5

# Para lograr ambos encuentros se contó con el apoyo de:

- Universidad Iberoamericana
- Grupo BIMBO y planta Bimbo Azcapotzalco
- Coca-Cola FEMSA México
- Fundación Televisa
- Arbitros registrados ante la Federación Mexicana de Futbol
- Dr. José Martín Díaz Solache, médico del deporte
- Paramédicos del grupo Luis Enrique Pozos
- Voluntarios de Sinergía Filantrópica
- Voluntarios diversos

Gracias por su apoyo y confianza, su tiempo y dedicación en nuestros encuentros es muy valioso.



## Eventos Especiales

Durante los meses de Abril a Julio participamos en Futbolito Bimbo 2013, dando a conocer el uso de la tarjeta verde como reconocimiento positivo en busca de comportamientos saludables, juego limpio y espacios formativos.



## Capacitaciones

Durante el 2013 capacitamos a un total de 30 personas entre entrenadores y educadores de las instituciones amigas y otras instituciones invitadas. La capacitación busca fortalecer la calidad humana de los entrenadores y educadores y centrarlos en el reforzamiento positivo para lograr que los niñ@s y jóvenes tengan un espacio de inclusión donde sus logros sean reconocidos. Los temas: comunicación sana y efectiva, herramientas de la psicología del deporte, primeros auxilios.

## Logros

Nuestras instituciones amigas reportan los siguientes cambios en niñ@s y jóvenes, atribuibles a Proyecto Cantera:



GRACIAS

- Práctica sistemática, formal y disciplinada del fútbol.
- Práctica de actitudes y conductas amables y de empatía hacia el otro equipo.
- Hacerles ver la diferencia en que marca una vida llena de valores, y que estos aplican en cualquier área de nuestra vida.
- Trabajo en equipo.
- Respeto cuando alguien se equivoca.

- Aprender las reglas del juego y jugarlo con entusiasmo, logrando una convivencia armoniosa.
- Motivación
- Juego limpio.
- En general, son más honestos y capaces de reconocer sus errores.
- Seguridad
- Autoestima
- Buena relación con sus compañeros.
- Responsables
- Buen manejo de valores.
- Mejor autocontrol, en algunos niños.
- Apoyo a que las instituciones, por medio del futbol, practiquen y se acerquen más a los chicos.
- Apoyar en cualquier momento a sus compañeros.
- Chicos más generosos en momentos de compartir dentro de la cancha, dando pases y en el esfuerzo por recuperar el balón.
- Mejor cooperación en el grupo.
- Mayor nivel de tolerancia.
- Disciplina personal.
- Se divierten en las cascaritas que realizan después de cada entrenamiento.
- Mejor comunicación.
- Mejoramiento de habilidades motoras.
- Control del enojo y tolerancia a la frustración ante situaciones adversas.
- Empatía y compañerismo entre tod@s.
- Se favorece la participación de niñas en un plano de equidad.
- Se le da mayor importancia a las tarjetas verdes



*Gracias por confiar en nosotros para sumarnos al valioso trabajo que ustedes hacen día a día.*

# Testimonios

Francisco de Afeeci: “es el mayor del grupo y es difícil que se integre un adolescente con niños menores y que se sienta a gusto. El futbol lo motivó a quedarse en la institución, a evitar que se salga a la calle en esta edad crítica y a ser valorado por parte del grupo”.



# Testimonios



# proyecto cantera

*Entrenando para la vida*

## QUIENES SOMOS:

Proyecto Cantera Juntos por México A.C, es una organización no lucrativa que promueve el desarrollo social a través del fútbol, buscando mejorar las condiciones y la calidad de vida de la infancia y juventud mexicanas que viven en circunstancias de exclusión social.

## QUE HACEMOS:

Utilizamos el fútbol como herramienta innovadora para:

- A. Transmitir valores,
- B. Desarrollar habilidades para la vida
- C. Y fomentar comportamientos saludables en niños, niñas y jóvenes en situación vulnerable.

## COMO LO HACEMOS:

Ofrecemos entrenamientos semanales a niños, niñas y jóvenes bajo el modelo Proyecto Cantera, basado en el reforzamiento positivo con el uso de la tarjeta verde. Tenemos encuentros semestrales para todos los participantes en donde se ponen en práctica todas las habilidades aprendidas durante los meses de entrenamiento.

## CONTACTO

[www.proyectocantera.org](http://www.proyectocantera.org)  
[info@proyectocantera.org](mailto:info@proyectocantera.org)